



COACHING INDIVIDUEL 2026 / 2027

**DEUX PROGRAMMES.
DEUX BESOINS.
UNE MÊME EXIGENCE.**

EBK13 accompagne les joueurs qui souhaitent progresser en dehors de leur club, avec deux formules pensées pour répondre à deux besoins très différents.



BOOST YOUR GAME

L'ENTRAÎNEMENT À LA CARTE

Un besoin précis, une séance ciblée,
un créneau disponible.

À PARTIR DE 20 € / JOUEUR / SÉANCE

ELITE PERFORMANCE

L'ACCOMPAGNEMENT SAISON

9 MOIS pour construire, suivre et faire
évoluer le joueur dans sa globalité.

130 € / MOIS

COMMENT CHOISIR ?

BOOST YOUR GAME si vous recherchez une séance ponctuelle et ciblée. ELITE PERFORMANCE si vous recherchez un véritable accompagnement personnalisé sur toute la saison.

LE JEU NE S'IMPROVISE PAS.



PROGRAMME 01

BOOST YOUR GAME

Une formule simple et flexible pour travailler ce dont vous avez besoin, au moment où vous en avez besoin.

VOUS CHOISISSEZ VOTRE OBJECTIF

Avant la séance, le joueur indique ce qu'il souhaite travailler. La séance est ensuite construite en fonction de son niveau, de son poste et de son besoin.

DRIBBLE

SHOOT

FINITION

DÉFENSE

EXPLOSIVITÉ

COMPRÉHENSION DU JEU

MIX

LES FORMATS

30 €

INDIVIDUEL - 1H15

25 €

/ JOUEUR - DUO - 1H15

20 €

/ JOUEUR - TRIO - 1H30

FONCTIONNEMENT DES CRÉNEAUX

Les séances BOOST YOUR GAME sont réservées parmi les disponibilités proposées par EBK13. L'achat d'un pack de plusieurs séances ne garantit pas le même jour ni le même horaire chaque semaine.

EXEMPLE

Vous commencez un pack de 5 séances un jeudi. Si le jeudi suivant est réservé à ELITE PERFORMANCE, votre prochaine séance BOOST sera placée sur un autre créneau disponible.

CE QUE BOOST YOUR GAME N'INCLUT PAS

- Pas de suivi de saison ni de programme global sur plusieurs mois.
- Pas d'analyse régulière des matchs ou de présence planifiée en compétition.
- Pas de suivi mental, d'échanges réguliers avec les parents ou de retours entre les séances.

UN BESOIN → UNE SÉANCE → UN OBJECTIF



PROGRAMME 02

ELITE PERFORMANCE

Un véritable programme d'évolution individuel
sur 9 mois, construit autour du joueur et de sa saison.

130 € / MOIS

DU 1ER OCTOBRE 2026 AU 30 JUIN 2027
9 MOIS - ENGAGEMENT SAISON : 1 170 €

LE PRINCIPE

Après une évaluation du niveau et des échanges avec le joueur et sa famille, des objectifs sont définis. Le programme évolue ensuite selon les matchs, les performances, les disponibilités et les besoins observés.

15 SÉANCES TERRAIN
MINIMUM GARANTIES

Individuel ou petit groupe selon les besoins

Il n'y a volontairement pas de rythme fixe. Une semaine peut ne comporter aucune séance terrain, une autre peut en comporter deux. Certains joueurs pourront effectuer 18, 20, 25 séances ou davantage : ce n'est pas le compteur qui pilote le programme, mais l'évolution recherchée.

BIEN PLUS QUE DU TERRAIN

- Entraînement basket individualisé
- Analyse vidéo de matchs
- Observation de certains matchs
- Travail physique, vitesse, explosivité
- Séances en extérieur, piste ou parc
- Confiance, mental et prise de décision
- Échanges individuels avec le joueur
- Conseils et retours personnalisés
- Échanges avec les parents si nécessaire
- Objectifs ajustés tout au long de la saison

INCLUS POUR LES MEMBRES ELITE PERFORMANCE



Accès à tous les ELITE
TRAINING CAMP de la saison
(Toussaint, Noël, Février, Avril)



Tenue exclusive
ELITE PERFORMANCE



Expériences et surprises
réservées aux membres
pendant la saison

PRIORITÉ PLANNING

Les besoins et créneaux ELITE PERFORMANCE sont prioritaires
sur les réservations BOOST YOUR GAME.



Places limitées

UN OBJECTIF → UN PROGRAMME → UNE ÉVOLUTION



QUEL PROGRAMME CHOISIR ?

BOOST YOUR GAME

BESOIN Ponctuel / ciblé

DURÉE À la séance

ORGANISATION Créneaux disponibles

TERRAIN Indiv. / duo / trio

SUIVI Non

VIDÉO / MATCHS Non inclus

PHYSIQUE / MENTAL Selon thème de séance

PRIORITÉ PLANNING Non

ENGAGEMENT Aucun

À PARTIR DE 20 € / JOUEUR / SÉANCE

ELITE PERFORMANCE

BESOIN Progression globale

DURÉE 9 mois

ORGANISATION Planning adapté au joueur

TERRAIN 15 séances minimum

SUIVI Continu

VIDÉO / MATCHS Oui, selon besoins

PHYSIQUE / MENTAL Intégré au programme

PRIORITÉ PLANNING Oui

ENGAGEMENT Saison complète

130 € / MOIS

EN UNE PHRASE

BOOST YOUR GAME : | "J'ai quelque chose à travailler maintenant."

ELITE PERFORMANCE : | "Je veux progresser sur toute ma saison."



PRÊT À PASSER UN CAP CETTE SAISON ?

TRAVAILLE. PROGRESSE. ÉVOLUE.

EBK13 t'accompagne pour aller chercher
la meilleure version de ton jeu.

VOUS SOUHAITEZ EN SAVOIR PLUS ?

Le programme vous intéresse, vous souhaitez inscrire votre enfant
ou simplement échanger sur son projet et ses besoins ?



CONTACTEZ CYRIL

06 09 74 28 84

